



Laterales Denken à la Edward de Bono



LATERALES DENKEN

Man könnte vereinfacht sagen: Es geht beim Lateralen Denken um „**hüpfendes Denken**“ im Gegensatz zum linearen oder „Schritt für Schritt - Denken“, welches wir normalerweise tun.

WAHRNEHMUNG UND MUSTER

In gewisser Weise ist unser Denken eine konstante Suche nach vertrauten Mustern, welche das Denken unnötig werden lassen.

Beim Lateralen Denken wollen wir bewusst und aktiv diese gewohnten Muster aufbrechen.

Wir machen meistens 3 typische Denkfehler:

1. Es spielt keine Rolle, wo wir anfangen und was wir wahrnehmen.
2. Wir können immer noch herausfinden, wo wir anfangen sollten.
3. Die herkömmliche Wahrnehmung ist ausreichend, denn sie wurde durch Versuch und Fehler entwickelt.

Typische Denkmuster:

- Falsche Muster
- Abstrahieren
- Gruppen bilden
- Klassifizieren
- Analysieren

Das Repertoire an Mustern entscheidet über unsere Art des Erkennens, des Abstrahierens und des Denkens.

DENKEN ALS FÄHIGKEIT

Übung im Denken ist nicht genug. Du musst darauf achten, wie Du denkst.

Weisheit ist wie eine Weitwinkelkamera. Wie eine Linse lässt sie nähere Betrachtungen zu.

Viele Probleme unserer Zeit bleiben ungelöst, weil die traditionelle Erziehung irrtümlich von Analyse und Beurteilung ausgeht.

Die Wahrnehmung ist der wichtigste Teil des Denkens!

1. Was ist unsere Weltsicht?
2. Was bemerken wir?
3. Wie organisieren wir die Welt?

Falsche Logik führt zu falschem Denken. Das Gegenteil ist der Fall! Wenn Deine Wahrnehmung begrenzt ist, erzeugt Deine eigene Logik falsche Ergebnisse!

DENK-TOOL „AMA“

AMA

- A** = Alternativen
- M** = Möglichkeiten
- A** = Auswahl

AMA hilft, die bewusste Suche nach Alternativen zu starten. Alternativen erzeugen immer neue Möglichkeiten!

AMA wandelt einen allgemeinen Wunsch in eine bestimmte Handlung.

Solange wir uns keinen besseren Weg vorstellen können, gibt es keine Motivation, mit der Suche zu beginnen!

Die wahre Schwierigkeit besteht nicht darin, alle Alternativen zu finden, sondern die Suche zu beginnen!

Unser Verstand möchte so bald wie möglich Sicherheit und bekannte Muster erkennen.

DENK-TOOL „PMI“

PMI

P = Pluspunkte

M = Minuspunkte

I = interessante Aspekte

„Es wäre interessant, zu wissen, ob...“

PMI ist ein Tool zur Schärfung Deiner Aufmerksamkeit.

Der größte Fehler besteht darin, einen Standpunkt zu verteidigen, den wir bereits eingenommen haben. PMI lässt uns objektiver und genauer Hinschauen.

Der Wille, in eine bestimmte Richtung zu schauen, ist sehr wichtig!

Jeder der 3 Teile von PMI verleiht uns mehr Disziplin beim Denken.



Was wäre, wenn Dein Fahrrad eine Wassermelone wäre?

